

Packliste Trekking - Hüttentour

Sachen	Stückzahl	Gramm
KLEIDUNG		
Unterhosen	2	148
Poncho	1	384
Socken	1	187
Ersatzhose - Zip	1	308
Merino-Pulli	1	300
Ersatz-Shirt	1	146
Badehose	1	196
Handschuhe	1	50
Mütze	1	33
Halstuch/Beanie	1	43
Lange Unterhose	1	155
NAHRUNG		
Uncle Bens Express - Gericht	2	514
Fertigessen, gefriergetrocknet	5	834
Salz	1	40
Müsliriegel	8	222
Fruchtriegel	8	261
Schokolade	2	203
Nüsse	3	460
Vollkorn-Brotchips	1	131
Gummitiere	1	220
Kaffeesticks	10	23
Haferflockenmix	4	782
Magnesium-Pulver	4	10
Koffein-Pulver	3	16
Traubenzucker	1 Pckg	48
KÜCHE		
Löffel/Spork	1	10
Edelstahlbecher	1	97
Kochgeschirr (Allzwecktöpflein)	1	224
Gaskartusche	1	341
Playtypus-1-Liter-Falttöten	2	50
Ortlieb-Wassersack 1 Liter	1	82
Kocher	1	407
HYGIENE/MEDIZIN		
Medipack	1	378
Zahnbürste & Zahncreme	1	49

Seife	1	41
Antiallergienasenspray	1	60
Taschentuchpackungen	7	176
Weitere Hygieneartikel (Deo, Creme, Feuchttücher, Sonnencreme, Desinfektion, Oropax) in wasserdichtem Beutel	1	321
Spiegel	1	26
Microfaserhandtuch	2	247
Desinfektionstabletten	1	2
Micropur Antichlorin	1	19
Wasserfilter Life-Straw	1	48
ZUBEHÖR		
Stirnlampe	1	62
Wasserfeste Tüte (Panzer tape, Reepschnur, Batterien, kleine Schnallen, Nadel, Faden, Ersatzschnürsenkel, Streichhölzer, Nylonschnur)	1	259
Rucksack	1	1770
Hüttenschlafsack	1	467
Schlafsack	1	1004
Karte von Tour	1	93
Schreibzeugs (1 Bleistift, Papier)	1	110
Isomatte	1	430
Biwaksack	1	334
Fotokamera	1	290
		0
GESAMTSUMME		13111
		ca. 13,1 kg - ohne Trinkwasser
		ca. 15,00 kg - mit Trinkwasser

Am Körper:

- Kleidungs-Set
- Hoodie od Fleecejacke
- Jacke
- Messer
- Kompass
- Signalpfeife
- Taschenlampe
- Handy & Aufladekabel
- Brille
- Uhr
- Pass / Ausweis / KK-Karte, ggf. Mitgliedskarte Wanderverein / Geld / EC-Karte / Visa-Karte
- Liste von Triglav-Hütten